



## Merkblatt – Eisrettung

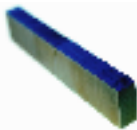


Notruf absetzen 122 oder 144 (Euronotruf 112)

Beim Betreten der Eisfläche – **Gewicht verteilen** (am Bauch legen)



Niemals ganz bis zur Einbruchsstelle bewegen – **letzte Distanz mit Hilfsmittel überwinden.**



Holz



starker Ast



Schlitten (Kufe oben)



Jacke



Leiter



Leiter als Hilfsmittel



Stange oder Ast  
als Hilfsmittel



Bank oder Brett als Hilfsmittel

Mit langen Stangen oder Leinen kann auch mit Sicherheitsabstand zur Einbruchsstelle dem Verunfallten geholfen werden.

**Bei mehreren Helfern eine (Rettungs-) Kette bilden:**

Alle legen sich auf den Bauch – untereinander durch Leine oder durch festhalten  
Sichern - auch hier sollte das letzte Stück mit einem Hilfsmittel überwunden werden!



Bei aller Vorsicht ist Eile geboten. Der Verunglückte ist sehr schnell ausgekühlt, so dass er nicht mehr aktiv mithelfen kann oder sogar bewusstlos wird.

**Beruhigend auf den Verunglückten einreden**